



Luleå Simsällskap bjuder in till
Utmanaren

Torsdag 8/12-2022

Pontusbadet



Luleå Simsällskap har härmed nöjet att bjuda in er till utmanaren. Utmanaren är en tävling för nybörjare och de som tränat ett tag för att prova på tävlingsmoment och följa sin utveckling.

Barnen börjar med att simma 25m. På varje simsätt finns 3 nivåer, brons, silver och guld. När guldtiden är uppnådd på 25m övergår simmaren till 50m och sedan på samma sätt till 100m.

TÄVLINGSPLATS Pontusbadet 25 meters bassäng. Tävlingen kommer att simmas på 5 banor

TÄVLINGSTIDER Torsdag 2022-12-8. Insim kl. 17:00, tävlingsstart kl. 17:30.

STARTAVGIFT 50 kr/simmare. Faktureras klubbarna

ANMÄLAN Varje simmare får delta i MAX 2 grenar utifrån de tider simmaren klarat, se bifogad sammanställning

Respektive tränare bedömer var simmarna ligger tidsmässigt och anmäler dem på den sträcka som innebär en utmaning. Om t.ex. simmaren anmäls på 50m frisim innebär det att tränaren gjort bedömningen att denne klarat guldtiden på 25m frisim. Detta innebär att en simmare som aldrig simmat utmanaren kan hoppa över 25m och simma 50m direkt för att det skall bli en **UTMANING**. I anmälan skall framgå förnamn, efternamn, födelseår, klubb, klubb förkortning, kön, gren och anmälningstid:

A	B	D	G	H	I	J	K	N
FirstName	LastName	BirthYear	ClubName	ClubShort	Class	EventNumber	EntryTime	Perslopp Distans & Simsätt
Sara	Simonsson	2010	Luleå simsällskap	LSS	Woman	1	00:22.33	
Sara	Simonsson	2010	Luleå simsällskap	LSS	Woman	3	01:22.87	
Karl	Pedal	2011	Luleå simsällskap	LSS	Man	2	00:21.29	
Olof	Svensson	2007	Luleå simsällskap	LSS	Man	16		400 Fr

Anmälan sker, om möjligt på eget anmälningsformulär, för att förenkla sammanställningen och skickas via mail, lss.tavling@gmail.com senast **måndag 5/12**. **Formuläret kommer att skickas ut till tränarna och läggas ut på hemsidan.**

Anmälningar som inte kommer in i tid kommer inte att sorteras in i heaten utan dessa simmare får simma i heat som inte är fulla **alternativt simma själv i ett eget heat.**

OBS! Detta är EJ en sanktionerad tävling

PERSLOPP För de som har klarat guldtiden på 100 m frisim och 100 m bröstsim och 50 m fjärilsim finns möjlighet att simma perslopp för att försöka slå sitt personliga rekord. Man kan anmäla sig till max 2st perslopp, valfritt simsätt och max 200m respektive 400 m, se grenordning.

Vid anmälan till perslopp notera distans och simsätt i kolumn N. Ex 400 Fr

DIPLOM Tränaren begär in diplom till de simmare som tidigare simmat i Utmanaren. För LSS gäller att diplomerna ska finnas i postlådan i Pontusbadets foajé **senast måndag 5/12**. Övriga klubbar lämnar in dem i sekretariatet senast 17.00 på tävlingsdagen.

Simmare som simmade utmanaren och inte lämnat in sitt Diplom kommer inte att få något nytt. Respektera ovanstående tider då det krävs en del arbete med att färdigställa diplom

PRISER Diplom till alla utmanaren deltagare. Pokal till de som klarat en nivå.

RESULTAT Resultat från tidigare Utmanare hittas på Luleå simsällskaps hemsida under Tävlingar, egna arrangemang, utmanaren, resultat utmanaren



STRYKNINGAR	Ska vara inlämnade senast 45 minuter innan tävling
EFTER- ANMÄLNINGAR	50 SEK/start faktureras klubbarna. Senast 16.45
FUNKTIONÄRS- MÖTE	Klockan 17.15 vid lilla bassängen. Varje klubb får gärna bidra med en funktionär. Denne behöver inte vara utbildad. Det är ett utmärkt tillfälle att pröva på funktionärens roll.
HEATLISTOR	Varje klubb får 2 ex.
OMKLÄDNING	Skåp. Lämna inga värdesaker i omklädningsrummen, arrangören ansvarar inte för förlorade effekter. Ta med hänglås till skåpen!
INFORMATION	Kontakta Tävlingskommitten om frågor: Johannes Arnesen (070-319 21 05) eller Susanne Kangas Kooy (073-444 1041)



GRENORDNING

1. Utmanaren 100m frisim, Dam
2. Utmanaren 100m frisim, Herr
3. Utmanaren 50m frisim, Dam
4. Utmanaren 50m frisim, Herr
5. Utmanaren 25m frisim, Dam
6. Utmanaren 25m frisim, Herr
7. Utmanaren 200m medley, Dam
8. Utmanaren 200m medley, Herr
9. Perslopp valfritt simsätt, MAX 200 m, Dam
10. Perslopp valfritt simsätt, MAX 200 m, Herr
11. Utmanaren 100m medley, Dam
12. Utmanaren 100m medley, Herr
13. Utmanaren 25 ryggsim, Dam
14. Utmanaren 25 ryggsim, Herr
15. Utmanaren 50 ryggsim, Dam
16. Utmanaren 50 ryggsim, Herr
17. Utmanaren 100 ryggsim, Dam
18. Utmanaren 100 ryggsim, Herr
19. Perslopp, valfritt simsätt, MAX 400 m, Dam
20. Perslopp, valfritt simsätt, MAX 400 m, Herr

